

Gesunde Wege für Pferd UND Mensch

Seminar-Termine 2025

in der Nordheide

Lernen von und mit Exmoor Pony-Wildpferden

immer mit dem Blick auf' s Ganze:

Fitness für Reiter „Fit für Ihr/Dein Pferd!“

...um es Pferden und Reitern leichter zu machen,
die Bewegungen aufeinander abzustimmen.

- Welche Gelenke und Muskelbereiche werden beim Reiten besonders gefordert?
 - Wie kann man sich sinnvoll darauf vorbereiten?
- > Erklärungen, Instruktionen für Übungen.

Sa., 15. **Februar** 2025, 12 bis ca. 17 Uhr

„Gesunde Hufe für fitte Pferde!“

HUFE lesen lernen. Hilfe zur Selbsthilfe.

Hufgesundheits - Einführung für Pferdefreunde

Sa., 11. **Januar 2025**, 12 bis ca. 17 Uhr und 15. **März**

>> Infos siehe auch Seite 3 >>__



Vertrauens-Sache und Körpersprache: „Wer, wie,...?“
Feed-Back mit Pferden! Beobachten, erleben, erspüren und - besser verstehen!

Sa., 10. **Mai** 2025, 12 bis ca. 17 Uhr
Pferde kennen lernen und begreifen – AUCH
für Reit-Anfänger, Wiedereinsteiger und Profis
anatomische und psychische Zusammenhänge
zwischen Pferd und Mensch/Reiter

„Der Natur auf der Spur!“

Ein Weide-Spaziergang mit Biss

Sa., 28. **Juni** 2025, 12 bis ca. 17 Uhr
Hilfreiche Kräuter- und Pflanzenkunde für Pferde und Pferdefreunde

Wissenswertes über Gesundes und Ungesundes.

... und wir kreieren einen leckeren Wildkräuter-Salat.

„Für faire Reiter, fitte Pferde und mehr Verbindung!“

Anatomie für sich und sein Pferd verstehen

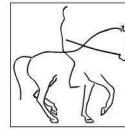
Sa., 19. **Juli** 2025, 12 bis ca. 17 Uhr
Es wird grundlegendes Wissen über Anatomie, Muskelfunktionen und reiterliche Einwirkung vermittelt,
welches für die Ausbildung von Reiter und Pferd wichtig ist.
Muskeln/Muskelbereiche, die jeder Reiter kennen sollte,
um mögliche Probleme frühzeitig zu erkennen und zu handeln.

> http://www.physio-riding-coach.de/Termine_2025_Gesunde_Wege_1_w.pdf >





CORNELIA HÖGER • Harmstorfer Strasse 4 • 21220 Seevetal /HH



Gesunde Wege: Physio-Riding® Coach + Huforthopädie



„Moment MAL!“
Pferde als Inspiration - malen und zeichnen!
 - Farbe und Funktion -

Lernen von und mit **Exmoor Pony**-Wildpferden

Sa., 23. **August** 2025, 12 bis ca. 17 Uhr
Open-Air-Kurs in malerischer Landschaft
 Vorkenntnisse **nicht** erforderlich – aber willkommen!
 Der Termin zum **Beobachten, Sinne schärfen und Entspannen**
 auf der Pferdeweide. Für Reiter und Nichtreiter.
 Hier werden **künstlerische Fähigkeiten entdeckt, entwickelt**
 und auch **Anatomie-Kenntnisse** geschult, die für die **Kunst**
des gesunden Reitens wichtig sind.



„Fit für angstfreies Reiten
 und gesunde Pferde!“
Einführung in die Anatomie,
Muskelpflege/Pferdemassage



Sa., 13. **September** 2025, 12 bis ca. 17 Uhr
 > **Wie erhalte ich die Muskeln meines Pferdes
 gesund und leistungsfähig?**
 > Erklärungen und Anleitungen für die regelmäßigen Massagen
 s-/eines Pferdes, Wellnessmassagen, Prävention
 > Anatomie, Muskelfunktion, Massage für mehr Wohlbefinden,
 "Losgelassenheit" und Leistungsfähigkeit
 > **Knochen und Muskeln fühlen und deren Arbeit verstehen.**
 Muskeln/Muskelbereiche, die jeder Reiter kennen sollte, um
 mögliche Probleme frühzeitig zu erkennen und zu handeln.

„Vorbeugen ist besser als...!“
 Step-by-Step:
Einführung „Stärkende Bodenarbeit“

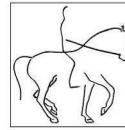
Sa., 18. **Oktober** 2025, 12 bis ca. 17 Uhr
 > **Erklärungen und Anleitungen für die sinnvolle Arbeit
 am Boden zur Vorbereitung der Muskeln
 auf das Tragen des Reitergewichtes.**
 > Muskelfunktion und Mobilisation, Bodenarbeits-Lektionen

Seite 3 und Rahmenbedingungen finden Sie hier:

> http://www.physio-riding-coach.de/Termine_2025_Gesunde_Wege_1_w.pdf >



CORNELIA HÖGER • Harmstorfer Strasse 4 • 21220 Seevetal /HH



Gesunde Wege: Physio-Riding® Coach + Huforthopädie



Gesunde Hufe für fitte Pferde! EisenLos? - „Läuft's rund und gesund?“ Hufgesundheits – Einführung für Pferdefreunde

Lernen von und mit **Exmoor Pony**-Wildpferden

Sa., 22. **November** 2025, 12 bis ca. 17 Uhr

Hufe lesen lernen: Huforthopädie (DHG e. V.) > Einblick in die Anatomie, Befundung, alltägliche Problematiken, Werkzeuge, die schonende Hufbearbeitung. **Hilfe zur Selbsthilfe.**

Zusammenhänge von Hufen und Pferdeanatomie, besser verstehen. Mehr Hintergrundwissen als Entscheidungshilfe für die passende Hufbearbeitung seines Pferdes und ggf. Therapien.

Rahmenbedingungen für die Veranstaltungen:

- Theorie und Praxis oder Demonstration am Pferd
- Pausen nach Absprache (Restaurant/Hotel um die Ecke)
- Zeitplan und Inhalt können je nach Gruppenzusammensetzung, Arbeitstempo und Pausen variieren.
- In Seevetal bleiben wir am Boden der Tatsachen ;-)
- Veranstaltung hier **OHNE EIGENE** Pferde! > Möchten Sie diese oder andere Termine individuell mit Ihren Pferden auf Ihrem Hof organisieren - melden Sie sich gerne!

Ort: 21220 Seevetal/Hamburg bei „Gesunde Wege für Pferd und Mensch“ und gegebenenfalls open-air im „Exmoor Pony-Valley“

Dozentin: Cornelia Höger – Ihre Impuls-Geberin/Über 50 Jahre Leben mit Pferden und bildender Kunst (PHYSIO-RIDING® Coach, Huforthopädin (DHG e.V.), Organetikerin (Gesundheits-Beratung, Energearbeit), Dipl.-Designerin und Coach von Malerei bis Mode

www.physio-riding-coach.de + Huforthopädie (DHGeV.de)

Investition: Pro Termin 125 Euro inkl. gesetzlicher. Usst.
Die verbindliche Vergabe der 6 (Pflanzenkunde max. 12)
- Teilnehmerplätze richtet sich nach dem Eingang der Gebühr.
- Getränke und Snacks vor Ort.

* Hunde bleiben bitte zu Hause - Dankeschön!

Aus Sicherheitsgründen bringt bitte jeder Teilnehmer wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk & Handschuhe mit.



> **Weiter Termine und Themen** auf Anfrage und auf der Webseite unter „Leistungskatalog“ und „Bausteine“.

Die Anmeldung / Buchung erfolgt bitte schriftlich oder per Email.
Wichtig: Bitte bei der Anmeldung angeben: Name, Adresse, Telefonnummer, Email-Adresse

Mit der Buchung bietet der Teilnehmer dem Veranstalter den Abschluss des Vertrages verbindlich an. Der Vertrag kommt mit dem Zugang der Buchungsbestätigung durch den Veranstalter zustande.

> **Mehr unter „Termine 2025“**
auf www.Physio-Riding-Coach.de

Weitere Infos, Anmeldung oder Terminabsprachen

bitte nur per Email/Telefon.

Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt.

Änderungen vorbehalten. Angebot freibleibend.

